

**DA
HNO**

Deutsche Akademie für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde, Kopf- und Hals-Chirurgie, e.V.



Fort- und Weiterbildungsakademie der Deutschen Gesellschaft für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde, Kopf- und Hals-Chirurgie e.V.

Home

Aktuelle Akademie

Informationen

Mitgliederservice

Veranstaltungen

Zertifizierung

Fachgutachter

Archiv

Kontakt

www.hno.org

10. Jahrestagung der Deutschen Akademie für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde, Kopf- und Hals-Chirurgie e.V.

Samstag, 4. Juni 2011

10.00-10.45 Uhr — Raum Colmar / Novotel am Konzerthaus

Kurs 28

Zahnschienen zur Therapie von Schnarchen und Schlafapnoe — Update 2011

Zahnmediziner als interdisziplinäre Partner von HNO-Ärzten

Kursleiterin: Susanne Schwarting, Kiel

Unterkieferprotrusionsschienen stellen heute eine effektive, nicht-invasive und einfach anzuwendende Therapieoption für das habituelle Schnarchen und die obstruktive Schlafapnoe dar.

Die neue S3-Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (Somnologie 2009) bewertet die Protrusionsschienen bei leicht- bis mittelgradiger Schlafapnoe mit höchstem Evidenzgrad. Die Vorsitzende der Deutschen Gesellschaft Zahnärztliche Schlafmedizin wird einen Überblick geben zu modernen einstellbaren Zweischiensystemen und den Leitlinien zur Anwendung. Der klinische Einsatz wird gezeigt, insbesondere die intraorale Anpassung, die Bissregistrierung, die Instruktion des Patienten und das Langzeitmanagement über die Jahre.

Es wird deutlich gemacht, dass eine effektive Schienentherapie nur funktioniert, wenn sie durch schlafmedizinisch fortgebildete Zahnmediziner erfolgt und wenn es sich um individuell nach Gebissabdrücken gefertigte Protrusionsschienen handelt, also keine konfektionierten boil-and-bite Schienen.

Das vorangehende HNO-ärztliche Konsil und die anschließende polygraphische Kontrolle unter Tragen der Protrusionsschiene betonen die interdisziplinäre Zusammenarbeit.