

## Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen!

Hiermit laden wir Sie ganz herzlich zu unserem interdisziplinären Schlafapnoe-Kurs in Hamburg ein.

Die Veranstaltung findet nun schon zum siebenten Mal in jährlicher Folge statt und richtet sich an alle, die dieses Teilgebiet der Schlafmedizin mit dem geforderten hohen Qualitätsstandard vertreten wollen.

Die Inhalte der Weiterbildung entsprechen den Qualitätssicherungsvereinbarungen der KBV nach den Richtlinien zur **Bewertung** ärztlicher **Untersuchungs- und Behandlungsmethoden (BUB)** von schlafbezogenen Atmungsstörungen. Der Kurs wurde von der Kassenärztlichen Vereinigung Schleswig-Holstein sowie der Deutschen Gesellschaft für Schlafmedizin (DGSM) anerkannt.

Der praktische Teil der Veranstaltung wird durch die Mitarbeiter der Schlaflabore der Medizinischen Abteilung I und der Abteilung für Neurologie des AK Wandsbek betreut. 21 Referenten aus acht verschiedenen Fachdisziplinen verfügen über langjährige klinische und praktische Erfahrung auf dem Gebiet der Schlafmedizin.

### Danksagung:

Im Rahmen des Kurses findet eine Industrie-Ausstellung statt. Die Vereinigung dankt den ausstellenden Firmen für die Unterstützung der Veranstaltung. Um regen Besuch der Ausstellung wird gebeten.

## Programm (Änderungen vorbehalten)

### 01. April 2005

- 16<sup>00</sup> – 16<sup>15</sup> Begrüssung  
16<sup>15</sup> – 16<sup>30</sup> Einteilung und Epidemiologie der Schlafstörungen  
16<sup>30</sup> – 17<sup>30</sup> Parasomnien – abnorme Ereignisse im Schlaf  
17<sup>45</sup> – 18<sup>30</sup> Differentialdiagnose von Schlafstörungen bei psychiatrischen Erkrankungen  
18<sup>30</sup> – 19<sup>15</sup> Ambulante Stufendiagnostik bei schlafbezogenen Atmungsstörungen  
Ab 20<sup>00</sup> Nächtliche Ableitung der Patienten in den Schlaflaboren des AK Wandsbek

### 02. April 2005

- 9<sup>00</sup> – 9<sup>30</sup> Einteilung und Epidemiologie schlafbezogener Atmungsstörungen (SBAS)  
9<sup>30</sup> – 10<sup>15</sup> Physiologie und Pathophysiologie der obstruktiven SBAS  
10<sup>25</sup> – 11<sup>10</sup> SBAS im Kindesalter  
11<sup>10</sup> – 11<sup>55</sup> Physiologie und Pathophysiologie der Schlaf-Wachstörungen  
12<sup>05</sup> – 12<sup>45</sup> Stationäre Diagnostik im Schlaflabor, Polysomnographie  
14<sup>00</sup> – 16<sup>15</sup> Praktische Übungen: Ambulante Diagnostik der Schlafapnoe

### 03. April 2005

- 9<sup>00</sup> – 9<sup>45</sup> Pathophysiologische Auswirkung des OSAS auf Herz und Kreislauf  
9<sup>45</sup> – 10<sup>30</sup> Diagnostik internistischer Begleit- und Folgeerkrankungen des OSAS  
10<sup>40</sup> – 11<sup>25</sup> Neurologische Differentialdiagnose der Hypersomnie  
11<sup>25</sup> – 12<sup>00</sup> Ambulante und teilstationäre Schlafmedizin – Was sehen die BUB-Richtlinien vor? - Was ist heute machbar?

## Fortsetzung Programm 03. April 2005

- 13<sup>30</sup> – 16<sup>00</sup> Praktische Übungen: Auswertung der ambulanten Ableitungen vom Vortag und Besprechung der Befunde. Praktische Übungen zur stationären Diagnostik im Schlaflabor:

### 09. April 2005

- 9<sup>00</sup> – 10<sup>00</sup> Warum schlafen wir? – Schlaf und Gedächtnis  
10<sup>15</sup> – 11<sup>00</sup> Erfassung der Tagesmüdigkeit beim obstruktiven Schlafapnoe-Syndrom  
11<sup>00</sup> – 11<sup>45</sup> Stufentherapiekonzept des OSAS  
12<sup>00</sup> – 12<sup>45</sup> Indikation und Anwendung nicht-invasiver Beatmungsformen bei Schlafatmungsstörungen  
14<sup>00</sup> – 14<sup>45</sup> Tagesmüdigkeit trotz nCPAP  
14<sup>50</sup> – 15<sup>35</sup> Begutachtung des OSAS  
16<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup> Praktische Übungen: nCPAP-Maskenschulung

### 10. April 2005

- 8<sup>00</sup> – 10<sup>00</sup> Praktische Übungen: Therapie durch Unterkiefer-Protrusionsschienen  
10<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup> Anwendung oraler Hilfsmittel zur Therapie des Schnarchens und der obstruktiven Schlafapnoe  
11<sup>15</sup> – 12<sup>10</sup> Operative Verfahren zur Therapie des primären Schnarchens und der obstruktiven Schlafapnoe: Die "Multi Level Chirurgie"  
12<sup>20</sup> – 13<sup>20</sup> Fehler und Gefahren bei der UPPP/LAUP – Operationstechnik (Video) und Komplikationen  
ab 13<sup>20</sup> Abschlussdiskussion mit allen Referenten

Ende gegen 14<sup>00</sup>

## Hinweise zur Anmeldung

### Termin:

Der Kurs findet ganztägig vom 01.04.–03.04. und 09./10.04. 2005 statt. **Anmeldeschluss: 18.03.05** mit dem beigefügten Anmelde-Formular.

### Veranstaltungsort:

AK Wandsbek, Alphonsstraße 14, 22043 Hamburg (Haus G, vom Haupteingang aus ausgeschildert)

### Kursgebühr:

360,- € für beide Kurswochenenden, Konto NVSM e.V.: Volksbank-Raiffeisenbank Rendsburg, BLZ 21463603, Kto-Nr.: 2027658, Stichwort: BUB-Kurs 2005

[\(Anmeldebestätigung erfolgt nach Zahlungseingang!\)](#)

### Veranstalter:

Norddeutsche Vereinigung für Schlafmedizin e.V.  
Postanschrift: NVSM e.V., c/o Westküstenklinik,  
Delbrückstr. 2, 25541 Brunsbüttel  
[www.nvsm.de](http://www.nvsm.de)

### Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. Jan Hollandt  
Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde  
Musterbahn 1, 23552 Lübeck

Telefon: 0451/75722

### Organisation und Anmeldung:

NORD SERVICE PROJECTS  
Kongressdienst Brigitte Breetzke  
Krögerskoppel 1, 24558 Henstedt-Ulzburg  
Telefon 04193/757677; Fax: 04193/757688  
[nsp-breetzke@web.de](mailto:nsp-breetzke@web.de)

### Referenten-Verzeichnis:

(in alphabetischer Reihenfolge)

#### Dr. M. Bachmann

I. Medizinischen Abteilung, AK Wandsbek  
Alphonsstraße 14 22043 Hamburg

#### Dr. J. Becker

Internist, Pneumologie, Allergologie, Sozialmedizin  
Pferdemarkt 6-8 23552 Lübeck

#### Prof. Dr. J. Born

Institut für Neuroendokrinologie  
Universitätsklinikum Schleswig-Holstein  
Ratzeburger Allee 160 23538 Lübeck

#### Prof. Dr. J. Braun

I. Medizinischen Abteilung, AK Wandsbek  
Alphonsstraße 14 22043 Hamburg

#### Dr. R. Göder

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Universitätsklinikum Schleswig-Holstein  
Niemannsweg 147 24105 Kiel

#### Dr. Regina Gäbler

Schlaflabor am Jerusalemkrankenhaus  
Moorkamp 2-8 20357 Hamburg

#### Dr. Christiane Gresele

Diplom-Psychologin, Schlafberatung  
Abestraße 4 24537 Neumünster

#### Dr. H. Hein

Lungen- und Thoraxklinik Großhansdorf  
Wöhrendamm 80 22927 Großhansdorf

#### Dr. J. Hollandt

Facharzt für HNO-Heilkunde, Allergologie  
Musterbahn 1 23552 Lübeck

#### Dr. J. Hoppe

Abteilung für Neurologie, AK Wandsbek  
Alphonsstraße 14 22043 Hamburg

#### Dr. K. Junghans

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Universitätsklinikum Schleswig-Holstein  
Ratzeburger Allee 160 23538 Lübeck

#### Dr. A. Karmeier

Internist, Pneumologie, Allergologie  
Colonnaden 9 20354 Hamburg

#### Dr. Susanne Klaiber

Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde  
Universitätsklinikum Schleswig-Holstein  
Ratzeburger Allee 160 23538 Lübeck

#### Dr. M. Mahlerwein

Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde  
Universitätsklinikum Schleswig-Holstein  
Ratzeburger Allee 160 23538 Lübeck

#### Dr. J. Maurer

Universitäts-HNO-Klinik Mannheim  
Theodor-Kutzer-Ufer 68167 Mannheim

#### Prof. Dr. W. Pirsig

Mozartstraße 22/1 89075 Ulm

#### PD Dr. F. Raschke

Klinik Norderney, Klinik für Erkrankungen der  
Atmungsorgane/ Allergien  
Kaiserstraße 26 Norderney

#### Dr. Dr. J. Schlieper

Facharzt für MKG-Chirurgie  
Kollastraße 239 22453 Hamburg

#### Dr. Susanne Schwarting

Zahnärztin  
Andreas-Gayk Str. 23-25 24103 Kiel

#### Dr. H. Uhlig

Diakon. Klinikum Hamburg, Pädiatrie  
Hohe Weide 17 20259 Hamburg

#### Dr. H.-P. Unger

Abteilung für Psychiatrie, Psychotherapie, AK Harburg  
Eißendorfer Pferdeweg 52 21075 Hamburg

## Einladung

# Interdisziplinärer Kurs zur Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen

nach den

BUB-Richtlinien

Hamburg

01. – 03. April 2005

&

09. – 10. April 2005