

Thea **Herold**
freie Autorin und Journalistin
Friedrich-Junge-Str. 23, 10245 Berlin

Dr. Magdolna **Hornyak**
Klinikum der Albert-Ludwigs-Universität
Abteilung Allgemeine Psychiatrie und Psychotherapie
Hauptstr. 5, 79104 Freiburg

Dipl. Ing. Norbert **Kamps**
Ingenieurbüro
Treidelweg 2, 46509 Xanten

Prof. Dr. Achim **Kramer**
Charité - Universitätsmedizin Berlin, CCM
Institut für Medizinische Immunologie
Hessische Str. 3-4, 10115 Berlin

Dr. J. **Kummer**
Landeslinik Eberswalde
Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum
Oderberger Str. 8, 16225 Eberswalde

Dr. Brigitte **Kurella**
Vivantes Klinikum Hellersdorf
Schlafpolygraphisches Labor
Myslowitzerstr. 45, 12621 Berlin

Dr. Alexander **Loch**
Klinik für HNO-Heilkunde, CCM
Abteilung Phoniatrie und Päaudiologie
Charitéplatz 1, 10117 Berlin

M. Martin, Kassel

PD Dr. Christian **Maschke**
Berliner Zentrum Public Health
Forschungsbund „Lärm und Gesundheit“
Ernst-Reuter-Platz 7, 10587 Berlin

Prof. Dr. Geert **Mayer**
Hephata-Klinik
Neurologische Klinik
Schimmelpfengstr. 2, 34613 Schwalmstadt

Reinhard **Müller**
SHG Schlafapnoe/Atemstillstand
Holzweg 22, 34225 Baunatal

PD Dr. Wulf **Pankow**
Vivantes Klinikum Neukölln
Klinik für Innere Medizin
Rudower Str. 48, 12351 Berlin

Dr. Ines **Peglau**
Praxis für Neurologie
Hedemannstr. 13, 10969 Berlin

Prof. Dr. Thomas **Penzel**
Charité - Universitätsmedizin Berlin, CCM
Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum
Luisenstr. 13a, 10117 Berlin

Jan-Giso **Peter**
Charité - Universitätsmedizin Berlin, CCM
Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum
Luisenstr. 13a, 10117 Berlin

Dipl.-Med. Hans-Werner **Pfeifer**
Medizinischer Dienst der Krankenversicherung Berlin-Brandenburg e.V.
FA für Chirurgie, Sozialmedizin, ÄQM
Kochstraße 55-58, 10969 Berlin

Dr. med. Katrin **Pilz**
DRK Kliniken Berlin | Mark Brandenburg
Pneumologisches und Schlafmedizinisches Zentrum
Drontheimer Straße 39 - 40, 13359 Berlin

Prof. Dr. Thomas **Podszus**
Städtisches Klinikum, Medizinische Klinik
Abt. Kardiologie, Pneumologie und Intensivmedizin
Eppenreutherstr. 9, 95032 Hof

PD Dr. Winfried J. **Randerath**
Krankenhaus Bethanien
Klinik für Pneumologie und Allergologie
Zentrum für Schlaf- und Beatmungsmedizin
Aufderhöher Str. 169-175, 42699 Solingen

Dr. Andrea **Rodenbeck**
Georg-August-Universität
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Von-Siebold-Str. 5, 37077 Göttingen

PD Dr. Richard **Schulz**
Justus-Liebig-Universität Gießen
Schlafmedizinisches Zentrum
Paul-Meimberg-Str. 5, 35392 Gießen

Dr. Susanne **Schwarting**
Zahnarztpraxis
Andreas-Gayk-Str. 23-25, 24103 Kiel

Prof. Dr. Claudia **Trenkwalder**
Paracelsus-Elena-Klinik Kassel
Zentrum für Parkinsonsyndrome und Bewegungsstörungen
Klinikstr. 16, 34128 Kassel

Joseph A. **Wirth**
Kreis- und Stadt Krankenhaus Alfeld
Institut für Schlafdiagnostik und Therapie
Wiegandstr. 1, 31061 Alfeld

Sponsoren und Aussteller

Respironics International, Herrsching
Cephalon GmbH, Martinsried
Heinen + Löwenstein, Bad Ems
ZeuTec, Berlin
GlaxoSmithKline GmbH & Co. KG, München
HOFFRICHTER GmbH, Schwerin
sanofi-aventis, Berlin
Scheu-Dental GmbH, Iserlohn
seleon GmbH, Freiburg
Tyco Healthcare Deutschland GmbH, Neustadt
UCB GmbH, Kerpen
Weinmann GmbH & Co. KG, Hamburg
Linde Gas Therapeutics GmbH & Co. KG, Unterschleißheim
Fisher & Paykel Healthcare GmbH & Co. KG, Welzheim
RESMED GmbH & Co. KG, Martinsried
Vivisol Deutschland GmbH, Karlsbad
FlexPoint GmbH, Limbach-Oberfrohna
Actelion Pharmaceuticals Ltd., Allschwil
Dormo Novo Naturbetter GmbH, Gnas
Institut für Anaplastologie GbR, Genthin
Silvertex GmbH, Berlin
Stand: 22. Mai 2007

Eine **Veranstaltung des Forums Selbsthilfe der Deutschen Gesellschaft für Schlafmedizin**, Vorsitzender: Prof. as. Josef A. Wirth, Alfeld
Unter Mitwirkung von:
VdK – Fachgruppe Schlafapnoe
BSD – Bundesverband Schlafapnoe Deutschland e.V.
RLS – Deutsche Restless Legs Vereinigung e.V.
DNG – Deutsche Narkolepsie Gesellschaft e.V.

Anreise

Das Autobahnnetz ist sternförmig auf die deutsche Hauptstadt ausgerichtet und wird zum größten Teil sechsstreifig ausgebaut.
Das Leitsystem »Messegelände« an den A 10 (Berliner Ring)-Abzweigen »Nuthetal«, »Oranienburg«, »Schönefelder Kreuz« und »Pankow« führt direkt auf die Stadtautobahnen A111, A 115 (Avus) und A 100 zum AB-Dreieck »Funkturn«, Ausfahrt »Messegelände«.
Unmittelbar am Messegelände stehen 5.000 PKW-Parkplätze zur Verfügung.
U-Bhf. Kaiserdamm / S-Bhf. Messe Nord-ICC / S-Bhf. Westkreuz

Nützliche Informationen

www.bvg.de
www.berlin.de
www.berlinonline.de
www.hrs.de
www.hotel.de

Anzeige

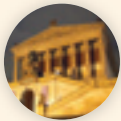
Programm Deutscher Patientenkongress

Schlaf und Schlafstörungen

- Schnarchen
- Insomnie
- Restless Legs
- Müdigkeit

**Berlin,
15./16. Juni 2007
ICC Berlin**
www.charite.de/schlaflabor

Kongresspräsident
PD Dr. Ingo Fietze
Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum
Luisenstr. 13
10117 Berlin
T +49 30 450 513 160
F +49 30 450 513 906
E schlaf.labor@charite.de
www.charite.de/schlaflabor



Kongressorganisation
Porstmann Kongresse GmbH (PCO)
Alte Jakobstr. 77, 10179 Berlin
T +49 30 284499-17
F +49 30 284499-11
E schlaf2007@porstmann-kongresse.de
www.porstmann-kongresse.de/schlafkongress



Tagungsort
Internationales Congress Centrum (ICC) Berlin
Neue Kantstraße/ Ecke Messedamm
14057 Berlin



Anmeldung
Die Teilnahme am Patientenkongress Schlaf und Schlafstörung ist kostenfrei. Um vorherige Anmeldung mit beigefügter Anmeldekarte wird jedoch unbedingt gebeten, um vor Ort einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten.

Am Freitag, 15. Juni 2007, ist ein geselliger Abend im ICC Berlin geplant. Alle Kongressteilnehmer sind hierzu herzlich eingeladen. In gemütlicher Atmosphäre besteht hier bei einem Berliner Buffet und Getränken die Gelegenheit zu Meinungs- und Erfahrungsaustausch. Der Unkostenbeitrag beträgt 15 € pro Person.



PROGRAMM

Freitag, 15. Juni 2007

13.00-13.30 Uhr Treffen der Selbsthilfegruppen

13.30 - 14.00 Uhr Warum wir Schlaf wollen und ihn brauchen
C. Bassetti, Zürich

14.00 - 15.30 Uhr Parallelveranstaltungen

Schlaf und Schlafverhalten

Moderation: C. Bassetti

Die Reise ins Traumland – der Schlaf von innen und außen betrachtet

P. Geisler, Regensburg

Schlank im Schlaf – Bewegung, Ernährung, Schlaf

I. Fietze, Berlin

Warum wir Kaffee unterschätzen und Eisbein beim

Träumen stört. Eine Küchenrede über den Schlaf

T. Herold, Autorin, Berlin

Schlafbezogene Atmungsstörungen

Moderation: T. Penzel, Berlin

Sind Schlafbezogene Atmungsstörungen ein Herzkreislafrisiko?

R. Schulz, Gießen

Aktuelles zu Übergewicht und Schlafapnoe

W. Pankow, Berlin

Die nächtliche Beatmungstherapie – was gibt es Neues?

K. Pilz und P. Dorow, Berlin

Zahnschienen zur Behandlung von Schnarchen und Schlafapnoe

S. Schwarting, Zahnärztin, Kiel

Präsidentin der Deutschen Gesellschaft Zahnärztliche Schlafmedizin

15.30 - 16.00 Uhr Kaffeepause in der Industrieausstellung

16.00 - 17.30 Uhr Parallelveranstaltungen

Versorgungsstrukturen bei der Diagnostik

und Therapie der Schlafapnoe

Moderation: T. Podszus, Hof

Die Beratungsaufgaben des MDK

H. W. Pfeifer, Berlin

Versorgungsstruktur Schlafapnoe in Deutschland

T. Podszus, Hof

Hilfsmittelversorgung in der Praxis aus Sicht der Verordner

W. Randerath, Solingen

»Hilfsmittelversorgung nach dem GKV-WSG – Was

ändert sich für Patienten?«

N. Kamps, Xanten

Der gesunde und gestörte Schlaf – Einfluss von

Alter und externen Faktoren

Moderation: W. Randerath, Solingen

Ist der Schlaf unserer Kinder gefährdet?

T. Erler, Cottbus

Schlaf und Schlafstörungen im Alter

J. Kummer, Eberswalde

Haben elektromagnetische Felder des

Mobilfunks einen Einfluss auf den Schlaf?

H. Dorn, Berlin

Lärm und Gesundheit – Einfluss von Lärm auf das Schlaf-Wach-Verhalten

C. Maschke, Berlin

Das Restless Legs Syndrom

Moderation: G. Mayer, Schwalmstadt

Prävalenz des RLS

C. Trenkwalder, Kassel

Wie erkenne ich ein RLS

I. Peglau, Berlin

Das RLS aus Sicht der Betroffenen – Ist die

Versorgung in Deutschland gewährleistet?

L. Habersack, München

18.00 - 19.30 Uhr Parallelveranstaltungen

Schlafbezogene Atmungsstörungen

Moderation: P. Dorow, Berlin

Müdigkeit trotz CPAP – was tun?

A. Blau, Berlin

Operative Verfahren zur Behandlung des Schnarchens

A. Loch, Berlin

Gibt es alternative Verfahren zur Behandlung der Schlafapnoe?

J.-G. Peter, Berlin

Die Schlafapnoe aus Sicht der Betroffenen – Qualität oder Quantität?

R. Müller, Baunatal

Die Behandlung des Restless Legs Syndrom

Moderation: C. Trenkwalder, Kassel

Die Nicht-medikamentöse und medikamentöse Therapie des RLS

I. Peglau, Berlin

Die medikamentöse Therapie des RLS – Probleme der Gewöhnung

C. Trenkwalder, Kassel

Ich kann nicht mehr schlafen – Hilfe und Selbsthilfe bei der Insomnie

Moderation: P. Geisler, Regensburg

Wie erkenne ich eine Schlafstörung?

M.-L. Hansen, Berlin

Die nicht-medikamentöse Therapie der Schlafstörung

A. Rodenbeck, Göttingen

Angst vor der Schlaftablette? Aufklärung kann helfen.

B. Kurella, Berlin

Die medikamentöse Therapie der Schlafstörung

G. Mayer, Treysa

Samstag, 16. Juni 2007

09.00 - 11.00 Uhr Übersichtsvorträge

Moderation: G. Mayer, Treysa

Häufigkeit und Einteilung von Schlafstörungen

P. Geisler, Regensburg

Ambulante und stationäre Betreuung schlafgestörter Patienten

W. Randerath, Solingen

Schlafapnoe bei Kindern

A. Kramer, Berlin

Was wird im Schlaflabor untersucht?

T. Penzel, Berlin

Arzneimitteltherapie in der hausärztlichen Praxis

unter Berücksichtigung von Schlafstörungen

H. Harjung, Griesheim

Die Selbsthilfe bei Schlafstörungen in Deutschland

J. A. Wirth, Alfeld

11.30. - 13.00 Uhr Parallelveranstaltungen

Schlafbezogene Atmungsstörungen

Moderation: W. Pankow, Berlin

Nachsorge bei Patienten mit Schlafbezogenen Atmungsstörungen

W. Randerath, Solingen

Maskenforum – Tipps und Fragen zur Optimierung der Beatmungstherapie

W. Randerath, A. Blau, K. Pilz, T. Podszus, N. Kamps

Schlafstörungen – über die Schlafhygiene und mehr

Moderation: P. Geisler, Regensburg

Wie man sich Bettet so schläft man - über die richtige Schlafwelt.

J. A. Wirth, Alfeld

Der Schlafquotient – hilft das Wissen über den Schlaf?

I. Fietze, Berlin

Lichttherapie, Schlafrestriktion und mehr – wie finde ich wieder zu meinem Schlaf?

M. Hornyak, Freiburg

»Gesucht werden Patienten für eine Schlafstudie« - Was erwartet mich?

Einblick in eine Schlafstudie

A. Blau, Berlin

Müdigkeit – Symptom oder Krankheit

Moderation: C. Trenkwalder, Kassel

Narkolepsie – was gibt es Neues?

G. Mayer, Treysa

Die Narkolepsie aus Sicht der Betroffenen

M. Martin, Kassel

Das Schichtarbeiter-Syndrom – Diagnostik und Therapie

A. Rodenbeck, Göttingen

Schichtarbeit – ein Erfahrungsbericht aus der Automobilindustrie

A. Guth, Wolfsburg

Schichtarbeit und Schlaf/Wach-Verhalten aus arbeitsmedizinischer Sicht

D. Groneberg, Berlin

13.00 - 14.00 Uhr Mittagspause in der Industrieausstellung

14.00 - 15.00 Uhr Podiumsdiskussion – Selbsthilfe in Deutschland

J. A. Wirth, R. Müller, L. Habersack,

H. Schneider, DGN e.V., P. Dorow, I. Fietze,

G. Mayer, I. Peglau, A. Rodenbeck, M. Hornyak

REFERENTEN

Prof. Dr. Claudio **Bassetti**

UniversitätsSpital Zürich

Neurologische Klinik und Poliklinik

Frauenklinikstr. 26, 8091 Zürich, Schweiz

Dr. Alexander **Blau**

Charité - Universitätsmedizin Berlin, CCM

Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum

Luisenstr. 13a, 10117 Berlin

Dr. Hans **Dorn**

Charité - Universitätsmedizin Berlin, CBF

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Eschenallee 3, 14050 Berlin

Prof. Dr. Peter **Dorow**

DRK Klinken Berlin | Mark Brandenburg

Pneumologisches und Schlafmedizinisches Zentrum

Drontheimer Straße 39 - 40, 13359 Berlin

PD Dr. Thomas **Erler**

Carl-Thiem-Klinikum Cottbus

Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Thiemstr. 111, 03048 Cottbus

PD Dr. Ingo **Fietze**

Charité - Universitätsmedizin Berlin, CCM

Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum

Luisenstr. 13, 10117 Berlin

Dr. Peter **Geisler**

Universität Regensburg

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Universitätsstr. 84, 93042 Regensburg

Prof. Dr. David **Groneberg**

Institut für Arbeitsmedizin der Charité, CBF

Universitätsmedizin Berlin der FU & HU zu Berlin

Ostpreußendamm 111, 12207 Berlin

Dr. Angelika **Guth**

Fachärztin für Arbeitsmedizin

Arbeitsmedizinische Projekte

VOLKSWAGEN AG

Brieffach 1594, 38436 Wolfsburg

Lilo **Habersack**

Deutsche RLS Vereinigung

Schäufeleinstr. 35, 80687 München

Dr. Marie-Luise **Hansen**

Charité Universitätsmedizin Berlin, CBF

Psychiatrische Klinik und Poliklinik

Eschenallee 3, 14050 Berlin

Dr. Hans **Harjung**

Facharzt für Innere Medizin

Bessunger Str. 101, 64347 Griesheim