



Woche des Schlafes

Motto „Selbsthilfe bei Schlafstörungen“

2004

16.6. Treffen der Selbsthilfegruppe "Schlafapnoe"

18 Uhr; Hörsaal ZiP, Niemannsweg 147

Vortrag Prof. Dr. Dr. J. Wiltfang, Universitätsklinikum SH Campus Kiel:
Operative Behandlungskonzepte der obstruktiven Schlafapnoe von mund-,
kiefer- und gesichtschirurgischer Seite: Indikationen und Erfolgsprognose

21.6. Vorträge für Betroffene und Interessierte

15-16:30 Uhr; Hörsaal ZiP, Niemannsweg 147

Warum kann ich nicht schlafen? – *Insomnie*
(Dr. Christiane Gresele, Amt für Gesundheit Kiel)

Kribbeln, Ziehen, Zucken – *Das Syndrom der unruhigen Beine*
(Dr. Roland Wenzelburger, Klinik für Neurologie, Kiel)

Unvermittelte Schlafattacken am Tag – *Narkolepsie*
(Dr. Robert Göder, ZiP Kiel)

Was tun bei nächtlichen Atemaussetzern?
Die Atemmaske (Dr. Ellen Rudow, Klinik für innere Medizin)
Die Zahnschiene (Dr. Susanne Schwarting, Zahnärztin in Kiel)

24.6. Tag der offenen Tür im Schlaflabor

14-17 Uhr; ZiP, Niemannsweg 147

Dr. Robert Göder (Schlaflabor)

14.-24.6. Informationsstand zu Schlafstörungen und Selbsthilfegruppen

9-14 Uhr; Amt für Gesundheit, Fleethörn 18-24

Dr. Christiane Gresele (Zimmer 110)

Ihre Ansprechpartner:

Dr. Robert Göder
Zentrum für integrative Psychiatrie Kiel
Tel. 597-2664

Dr. Christiane Gresele
Amt für Gesundheit Kiel
Tel. 901-2111